

REGULAMIN

Bieg Tropem Wilczym”+ Bieg „Żelaznego” i Fortu II 2022

W związku z występowaniem na terenie kraju stanu epidemii, impreza zostanie zorganizowana zgodnie z aktualnymi wytycznymi i przepisami zawartymi w obowiązującej w dniu biegu ustawie, Rozporządzeniu Rady Ministrów oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia.

I CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, podnoszenia sprawności fizycznej i odporności organizmu oraz promocja miasta Nysa
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Nysa i okolic,
3. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
4. Promocja rekreacyjnych walorów gminy Nysa,
5. Informowanie o zagrożeniach i bezpieczeństwie w czasie pandemii COVID-19,
6. Promocja zdrowego stylu życia.
7. Popularyzacja zagadnień historycznych związanych ze świętem Żołnierzy Wyklętych.

II ORGANIZATOR

- Organizator lokalny – Nyski Dom Kultury im. Wandy Pawlik
- Współorganizatorzy
 - Fundacja Wolność i Demokracja
 - Fundacja Żelazny

III TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 6 marca 2022 r. w Nysie
Start będzie miał miejsce na Fortach II (były poligon wojskowy)

Start biegu nastąpi :

- 1963 m - start: 12:00

- 5km i 10 km - start: 15:00

Trasy biegu znajdują się w załączniku nr 1. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej. Po ukończonym biegu przewidziana jest dekoracja biegaczy.

IV OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA

1. Zawodnicy zapisują się na jeden z trzech dystansów do wyboru jako bieg w miejscu wskazanym przez organizatora
2. Zapisy elektroniczne na stronie internetowej biegu <https://www.zmierzymyczas.pl> od 04.02.2021 do 3 marca 2022 r. Limit startujących – 300 osób na wszystkie dystanse.
3. Opłata startowa za bieg wynosi **50zł** przez cały okres trwania zapisów, koszty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy we własnym zakresie.
4. W biegu biorą udział tylko zgłoszeni i opłacony zawodnicy, widniejący na zweryfikowanej liście Startowej. W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń zapisy zostaną zamknięte przed terminem jaki określa regulamin. Przy zapisach działają płatności online.

5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Rejestracja, o której mowa jest jednoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi chyba, że impreza nie może się odbyć z winy organizatora.

V ORGANIZACJA STARTÓW I PRZEBIEG IMPREZY

1. Organizator realizuje bieg zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i rozporządzeniami epidemiologicznymi związanymi z pandemią SARS-CoV-2
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany statusu z imprezy biegowej na trening lub bieg indywidualny.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do możliwej zmiany trybu startu z grupowego na indywidualny lub seryjny.
4. Każdego uczestnika obowiązują zasady obostrzeń sanitarnych – należy zachować dystans społeczny – 1,5 metra
5. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do respektowania i stosowania się do zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz obowiązujących obostrzeń sanitarnych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu jeżeli obostrzenia sanitarne nie będą pozwalały na organizację wydarzenia w jakiegokolwiek formie.

VI PROGRAM IMPREZY

- 9:00 – 15.00 otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych(dzień przed wydarzeniem tj. 5.03.2022 r.) w Nyskim Domu Kultury ul. Wałowa 7
- 12:00 start Biegu (6.03.2022 r.)
- Dalsze etapy programu będą systematycznie ogłaszane.

VII TRASA BIEGU:

1. Dla uczestników zostanie przygotowany dystans **5 km i 10 km** oraz dystans symboliczny Biegów pn. WILCZYM TROPEM ok. **1963 m**.
2. Dokładny przebieg trasy oraz miejsce startu zostaną dołączone do regulaminu wydarzenia
3. Trasa biegów będzie oznaczona.

VIII ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą biegi 5 km, 10 km, 1963 m, otrzymają na mecie pamiątkowy medal,
2. Warunkiem otrzymania pamiątkowego medalu jest ukończenie biegu. Dekoracja nastąpi zaocznie tylko wśród uczestników biegu organizowanego fizycznie.
3. W biegu przewidziany jest limit 300 wspólny dla wszystkich dystansów:
 - 1963 m
 - 5 km
 - 10 km
4. Zawodnicy otrzymają pakiet startowy:

- nr startowy
- woda
- medal na mecie
- koszulkę biegu

X KOSZULKA BIEGU

1. Fason i grafika otrzymywane w pakiecie startowym są losowe zgodnie z obowiązującymi na dany rok grafikami.

XII NAGRODY

Organizatorzy nie przewidują nagród dla Uczestników, żadnego z dystansów.

XIII WARUNKI UCZESTNICTWA

- w biegu głównym mogą brać udział osoby, które ukończyły 16 rok życia i dokonały opłaty startowej,
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza w Biurze Zawodów, podpisując stosowne oświadczenie.
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu.

XIV ZGŁOSZENIA

Opłaty za udział w biegu należy dokonać w kasie NDK lub przelewem na konto NDK: **ING BŚK o/Nysa 10 1050 1490 1000 0005 0292 2966** (imię i nazwisko) w ciągu 7 dni od zapisania się, jednak nie później niż do 5.03.2022 r.. Osoby, które w wyznaczonym terminie nie dokonają opłaty mogą zostać skreślone z listy uczestników biegu.

Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.

XIV OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

1. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
2. Nyski Dom Kultury im. Wandy Pawlik z siedzibą przy ul. Wałowej 7, 48-300 Nysa NIP:7531071775 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z

dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

4. Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
5. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
6. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
7. Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
8. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
9. Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.
10. Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:

1. a) dostępu do danych,
2. b) sprostowania danych,
3. c) usunięcia danych,
4. d) ograniczenia przetwarzania danych,
5. e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej POLITYCE PRYWATNOŚCI

XVI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- limit czasu -2 godziny,
- Uczestnicy są zobowiązani do biegu w koszulkach otrzymanych w Pakiecie Startowym w Biurze Zawodów,
- zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości),
- zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani,
- bieg będzie odbywać się przy ograniczonym ruchu drogowym.

- każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń funkcjonariuszy Policji i innych służb porządkowych biorących udział w zabezpieczeniu trasy,
 - biegacze, którzy przekroczą limit czasu mogą po zdjęciu numeru startowego kontynuować bieg na własną odpowiedzialność,
 - za wypadki zaistniałe na trasie biegu organizator nie ponosi odpowiedzialności,
 - organizator posiada ubezpieczenie NNW dla wydarzenia.
 - organizator zapewnia opiekę ratowników medycznych w trakcie trwania zawodów, za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
 - organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
-
- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów, organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej zmiany regulaminu i trasy biegu bez podania przyczyn,
 - organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
 - pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez dyrektora biegu.
 - wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga dyrektor biegu, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
 - o sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.

Kontakt do organizatora – instruktorbs@ndk.nysa.pl lub kierownik.do@ndk.nysa.pl

Stanowiska wydawania medali, wody i posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich uczestników.